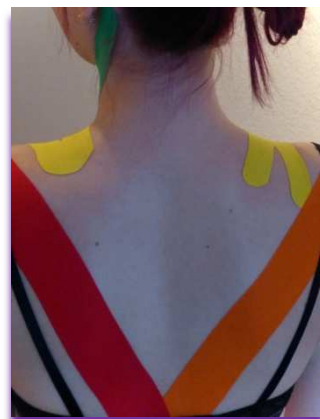


BSS-Fortbildung 2020

Tapen in der Stillzeit (Aufbaukurs) / „Im Fluss“ - Entspannung



8. Mai 2020

Fortbildungszeiten

Fortbildung 09.00 – 17.00 Uhr

Mittagspause 13.30 – 14.45 Uhr

Vormittags 30 Minuten Pause, nachmittags 15 Minuten Pause

Fortbildungsort

Careum Weiterbildung
Mühlemattstrasse 42
CH-5000 Aarau
www.careum-weiterbildung.ch

IBLCE Reg. Nr. 32003CH



Inhalte / Themen

Programm Morgen: Tapen in der Stillzeit (Aufbaukurs)

Die theoretischen und handwerklichen Tapegrundlagen sind im Grundkurs gelegt und - hoffentlich – in der Praxis mit Erfolg angewendet worden. Im Aufbaukurs werden wir diese Erfahrungen reflektieren und für Schwierigkeiten Lösungen erarbeiten.

Besonderer Schwerpunkt dieses Kurses wird die muskuloskeletale Problemanalyse sein: welche Bedürfnisse haben Stillende und wie könnten Stillprobleme ergänzend mittels Tape behandelt werden. Zu der bereits bekannten Muskel- und Ligamenttechnik, für die weitere Tapeapplikationen vorgestellt werden, erarbeiten wir neu die Korrektur- und die Faszientechnik, die sich beide für spezielle Themen der Stillzeit anbieten.

Es wird Zeit sein für individuelle Problemstellungen und spezifische Tapes, wobei auch die Grenzen der Tapeunterstützung in der Stillzeit aufgezeigt werden, da Tapes bei entzündeten Brustwarzen oder falscher Anlegetechnik nicht indiziert sind.

Referentin

Dorothea Hauswald
Physiotherapeutin, Diplom-Rhythmikerin, Lehrerin für Physiotherapie in der Frauenheilkunde, Ödemtherapeutin, Systematischer Coach (DGSF), Master Erwachsenenbildung



Teilnehmerzahl

20

Änderungen vorbehalten!

Inhalte / Themen:

1. Erfahrungsaustausch
2. Korrekturtechnik, Faszientechnik anhand ausgewählter Tapeapplikationen
3. Muskuloskelettales Taping z.B. bei Überanstrengungen wegen belastender Stillhaltung
4. Taping bei Stillproblemen: Problemanalyse - Tapingbehandlung

Die Bereitschaft, die entsprechenden Körperareale zu entblößen (Rücken, Nacken, Brust, Beine), wird vorausgesetzt.

Voraussetzung:

Grundkurs Taping in der Stillzeit oder Grundkenntnisse im Taping.

Zwischen Grund- und Aufbaukurs sollten mindestens 3 Monate vergangen sein, in denen praktische Erfahrungen mit dem Taping gesammelt wurden.

Programm Nachmittag: „Im Fluss“ – Entspannung

Die Stillzeit ist ein Lebensabschnitt, in dem Frauen besonderer Belastung ausgesetzt sind. Stillen und die Versorgung eines Säuglings zehren genauso an den Kräften wie die Bewältigung des nun veränderten Alltags. Nicht immer sind die Kräfte im Fluss: Anspannung überwiegt die Entspannung, Erschöpfung verdrängt das Wohlfühl.

Mittels einfach umzusetzender spannungsausgleichsfördernder Übungen kann eine Laktationsberaterin hier Hilfe anbieten und Möglichkeit zur Regeneration schaffen.

Inhalte / Themen:

1. Eutonus: die Balance zwischen An- und Entspannung
2. Methoden des Spannungsausgleichs
3. Praktisches Üben

Die Bereitschaft, die angebotenen Übungen mitzumachen, wird vorausgesetzt.



Teilnahmegebühr

Aktivmitglieder	CHF 220.—
Passivmitglieder	CHF 260.—
Nichtmitglieder	CHF 280.—

Zahlungsbedingungen

Die **Teilnahmegebühr** ist **vor der Fortbildung** zu bezahlen.

Die **Rechnung** mit den Angaben dazu wird 3 - 4 Wochen vor der Fortbildung **via Mail** versandt.

Anmeldung

Online unter www.stillen.ch

Die Anmeldung wird nach Eingang per Mail innert 2 Wochen bestätigt.

Der BSS behält sich vor, die Fortbildung bei ungenügender Teilnehmerzahl abzusagen.

Anmeldeschluss

24. April 2020

Abmeldungen

Abmeldungen wegen Krankheit, Unfall oder anderen schwerwiegenden Umständen sind schriftlich, unter Beilage eines Arztzeugnisses oder einer anderen Bescheinigung, an die Geschäftsstelle zu senden. Bei unentschuldigter Absenz wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.

Verpflegung

Pausenverpflegung inklusive - 2 warme Getränke und 1 Gipfeli

Das Mittagessen ist **nicht** in der **Teilnahmegebühr enthalten**.

CERP's / e-log-Punkte

Für diese Fortbildung werden 6 CERP's und 6 BSS gelabelte e-log-Punkte angerechnet.

Die Teilnahmebestätigung inkl. Angabe der tatsächlichen CERP's wird den Teilnehmenden nach der Bezahlung der Rechnung und dem Besuch der Fortbildung via Mail zugestellt.

Seminarsprache

Deutsch

Material

Bitte Schreibmaterial, ein Getränk und eine sehr gute Schere mitnehmen.

Säuglinge

Säuglinge sind während der Stillmahlzeit herzlich willkommen im Fortbildungsraum. Für die Zeiten zwischen den Stillmahlzeiten bitten wir Sie, den Säugling einer Betreuungsperson anzuvertrauen, damit alle Teilnehmerinnen konzentriert der Fortbildung folgen können.

Anreise

Infos unter www.careum-weiterbildung.ch

Parkplatz / Parkkosten

Kostenpflichtige Parkplätze stehen direkt an der Aare zur Verfügung.

Für einen Parkschein für den ganzen Tag wird ca. Fr. 18.— in Kleingeld benötigt.

Geschäftsstelle BSS

BSS Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
c/o Manuela Egli
Eichwaldstrasse 5
CH-3294 Büren an der Aare
Telefon +41 77 533 97 01
office@stillen.ch
www.stillen.ch