

Anke Rohde

Postnatale Depressionen und andere psychische Probleme

Ein Ratgeber für betroffene Frauen und Angehörige

Verlag W. Kohlhammer
1. Auflage 2014

ISBN-10: 3170221167
ISBN-13: 978-3170221161

CHF 28,60 [CH], EUR 24,90 [D],
EUR 25,60 [A]

Der Ratgeber umfasst einen weiten Bereich möglicher Fragen rund um das Thema postnatale Depression und spiegelt die langjährige Erfahrung von Frau Prof. Dr. med. Anke Rohde in der Behandlung und Beratung Betroffener wieder. Zunächst erklärt sie die verschiedenen Erkrankungen und grenzt sie zu noch normalen Veränderungen wie den „Heultagen“ ab. Auch die möglichen Einflussfaktoren für eine Erkrankung werden ausführlich er-

läutert, bevor das Kapitel „die besondere Situation – was tun?“ praktische Empfehlungen gibt.

Einen größeren Teil machen die Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten aus, die von medikamentöser Behandlung und Psychotherapie über Entspannungstechniken bis zur Selbsthilfegruppe besprochen werden. Als zweiten Teil des Buches nimmt man die Fallbeispiele und Erfahrungsberichte Betroffener und ihrer Angehöriger wahr, bei denen sich Betroffene wiederfinden und Hoffnung schöpfen können.

Positiv hervorzuheben ist, dass die Autorin auch auf die posttraumatische Belastungsreaktion nach Geburt eingeht, ebenso explizit auch auf Fehl- und Totgeburten sowie die Geburt eines erkrankten Kindes.

Vermisst habe ich ein Kapitel, das direkt die Angehörigen anspricht. Spätestens in den Erfahrungsberichten wird deutlich, wie wichtig eine Unterstützung insbesondere der Partner ist. Rat für diese findet sich eher vereinzelt und kurz gefasst.

Die Informationen sind teilweise so ausführlich, dass man medizinisches Fachpersonal als Zielgruppe vermuten könn-



te. Einiges wiederholt sich in den Kapiteln, was beim fortlaufenden Lesen eher störend wirkt, jedoch als Ratgeber beabsichtigt ist. Für Betroffene selbst bleiben sicher kaum Fragen offen. Eine etwas gestraffte Version würde ich auch jedem an der Behandlung Betroffener Beteiligten gerne als Pflichtlektüre empfehlen.

Dr. med. Julia Bühring
Lindau (D)

Bettina Salis

Psychische Störungen im Wochenbett

Möglichkeiten der Hebammenkunst

Mabuse-Verlag
2. Auflage 2016, Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3863210255
ISBN-13: 978-3863210250

CHF 42,60 [CH], EUR 34,95 [D],
EUR 36,00 [A]

Von einer psychischen Störung sind viele Frauen nach der Geburt eines Kindes betroffen. Alleine die leichteste Form, der „Babyblues“, der oft geringschätzig „Heultage“ genannt wird, betrifft je nach angewandter Definition zwischen 25 und 80 Prozent aller Mütter.



Das weit verbreitete Bild der glücklichen Mutter setzt junge Mütter oftmals sehr unter Druck und so ist das Thema postpartale Depression von einem ungeheuren Tabu belastet, was es für betroffene Frauen nicht selten noch deutlich schwie-

riger macht, Hilfe zu suchen und zu finden. Bettina Salis Buch ist an Hebammen gerichtet, da diese Berufsgruppe vielfach der wichtigste Ansprechpartner für Frauen im Wochenbett ist, doch es ist auch für Stillberaterinnen eine gute Informationsquelle.

In acht Kapiteln werden Formen und Ursachen psychischer Störungen besprochen, Symptome und Alarmzeichen erklärt und aufgezeigt, welche prophylaktischen Möglichkeiten es gibt und wie mit Betroffenen kommuniziert werden kann. Auch die Auswirkungen auf den Partner und das Kind werden angesprochen. Ganz besonders wichtig finde ich das Kapitel „Die Hebammenkunst und ihre Grenzen“ in dem explizit darauf hingewiesen wird, dass auch Helfer Hilfe brauchen können und auf sich selbst achten müssen. Abgerundet wird das lesenswerte Buch durch einen Anhang mit wichtigen Adressen und weiterführender Literatur.

Denise Both, Füssen (D)

Anke Rohde, Valenka Dorsch, Christoph Schäfer

Psychisch krank und schwanger – geht das?

Ein Ratgeber zu Kinderwunsch, Schwangerschaft, Stillzeit und Psychopharmaka

Verlag W. Kohlhammer
1. Auflage 2014

ISBN-10: 3170221159

ISBN-13: 978-3170221154

CHF 28,70 [CH], EUR 24,99 [D],
EUR 25,70 [A]

Die provokative Titelfrage wird durch das Vorliegen des Ratgebers eigentlich beantwortet, abgesehen davon, dass nicht jede Schwangerschaft geplant ist.

Das Buch gliedert sich wie auch der Ratgeber zu postnatalen Depressionen in zwei Teile. Zunächst werden Informationen gegeben, der zweite Teil bietet Fallbeispiele und Erfahrungsberichte von Betroffenen.

Der informative Bereich beginnt bereits mit der Zeit vor Eintreten einer Schwangerschaft. Sorgen und Überlegungen der



Betroffenen mit Kinderwunsch werden einfühlsam dargestellt, sowie Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten beschrieben. Die Erfahrung von Frau Prof. Dr. med. A. Rohde und Dr. med. V. Dorsch aus der gynäkologischen Psychosomatik bzw. Psychiatrie sowie Prof. Dr. med. C. Schäfer von der Embryotox mit der Beratung in solchen Fällen wird hier bereits deutlich – Außenstehende haben sicher keine Vorstellung, was diese Frauen abwägen. Von möglichen Einflüssen der Schwangerschaft auf das psychische Befinden bis zu Einflüssen der Medikamente wird

hier der Problembereich ausführlich dargestellt.

Tipps für das Vorgehen oder praktische Handlungsempfehlungen während Schwangerschaft und nach Geburt werden den Lesern an die Hand gegeben. Besonders die Vorbereitung auf die Zeit um die Geburt ist hilfreich dargestellt.

Die sich wiederholende Empfehlung, Gynäkologen und Psychiater zu Rate zu ziehen, insbesondere was die Medikation angeht, kann natürlich nicht anders gegeben werden. Ob alle Psychiater und Gynäkologen auf die besondere Situation einer psychisch kranken Schwangeren vorbereitet sind, was aktuelles Wissen und Unterstützung angeht, ist eher zweifelhaft.

Im zweiten Teil machen die Erfahrungsberichte Mut dazu, das Risiko von Schwangerschaft und Muttersein als psychisch Erkrankte auf sich zu nehmen, wenn Kinderwunsch besteht.

Was optimalerweise beachtet und vorher geplant werden sollte, wird durch den Ratgeber beschrieben. Für alle Betroffenen, ihre Angehörigen sowie medizinisches Personal und Interessierte ein sehr empfehlenswertes Buch!

Dr. med. Julia Bühring
Lindau (D)

Linguapharm Sprachführer Apotheke Arabisch, Englisch, Persisch, Türkisch, Russisch

Deutscher Apotheker Verlag
1. Auflage 2016

ISBN-10: 3769266838

ISBN-13: 978-3769266832

CHF 21,90 [CH], EUR 14,80 [D],
EUR 15,30 [A]

Die 48seitige Broschüre des Deutschen Apotheker Verlags bietet für die Sprachen Deutsch, Arabisch, Persisch, Türkisch, Russisch und Englisch in Tabellenform zunächst einmal Grundbegriffe wie Zahlen und

Wochentage, aber auch allgemeine Redewendungen und Begriffe, von der Begrüßung über die Frage nach der Befindlichkeit bis zur Verabschiedung. Es folgen Abschnitte mit sehr auf die Kommunikation in der Apotheke ausgerichteten Inhalten, z.B. in welcher Darreichungsform das Medikament abgegeben wird, wie es zu dosieren, wann es einzunehmen ist usw. Zusätzlich finden sich Tabellen, in denen Krankheitssymptome und Körperteile aufgelistet sind.

Durch das Tabellenformat kann durch Zeigen auf den jeweiligen Begriff oder die Redewendung eine sehr einfache Kommunikation erfolgen, was im Alltag durchaus hilfreich sein dürfte. Allerdings nur dann, wenn das Gegenüber in der Lage ist, geschriebene Sprache zu lesen und zu verstehen.

Denise Both, Füssen (D)

