



BSS-Fortbildung 2020

Tapen in der Stillzeit (Grundkurs) / „Im Fluss“ – Stillbeginn und Lymphgefässsystem



9. Mai 2020

Fortbildungszeiten

Fortbildung 09.00 – 17.00 Uhr

Mittagspause 13.00 – 14.15 Uhr

Vormittags 30 Minuten Pause, nachmittags 15 Minuten Pause

Fortbildungsort

Careum Weiterbildung
Mühlemattstrasse 42
CH-5000 Aarau
www.careum-weiterbildung.ch

IBLCE Reg. Nr. 32007CH



Inhalte / Themen

Programm Morgen: Tapen in der Stillzeit (Grundkurs)

Über den Sport hat das Tapen mit elastischem Material Eingang in die Medizin gefunden, weil es vielfältig in der Behandlung von Muskeln, Faszien und Lymphsystem einzusetzen ist: Entlastung und Muskeltonusregulation lindern Schmerzen, durch oberflächliche Hautreize kann das fasziale und das Lymphgefässsystem angeregt werden. Gerade in der Stillzeit ist Tapen eine unaufwendige, kostengünstige und sehr effektive Behandlungsmethode, um bei Schmerz- und Stauungsproblemen Hilfe zu bieten.

Referentin

Dorothea Hauswald
Physiotherapeutin, Diplom-
Rhythmikerin, Lehrerin für
Physiotherapie in der
Frauenheilkunde,
Ödemtherapeutin,
Systematischer Coach
(DGSF), Master
Erwachsenenbildung



Teilnehmerzahl

20

Änderungen vorbehalten!

Inhalte / Themen:

1. Theoretische Grundlagen des elastischen Tapes
2. Muskel- und Ligamenttechnik anhand ausgewählter Tapeapplikationen
3. Praktisches Üben: Um das Handling mit dem Material zu üben und die Wirkung der Tapes zu erfahren, ist das gegenseitige Anlegen von Tapes Kursschwerpunkt.

Die Bereitschaft, die entsprechenden Körperareale zu entblößen (Rücken, Nacken, Brust, Beine), wird vorausgesetzt.

Programm Nachmittag: „Im Fluss“ - Stillbeginn und Lymphgefässsystem

Postpartal beginnt die Milchbildung, die beim Stillbeginn einhergehen kann mit einer Schwellung der Brustdrüse. In diesem Moment sind die resorbierenden Kräfte des Lymphgefässsystem gefordert, die im Gewebe anfallenden lymphpflichtigen Lasten abzutransportieren, um den Milchfluss zu gewährleisten. Provokation des Gewebes verstärkt die Schwellung. Unterstützung des Lymphabtransportes aber fördert das Stillen und das Wohlergehen der Mutter.



Inhalte / Themen:

1. Anatomie und Physiologie des Lymphgefässsystem
2. Resorptionsfördernde Kräfte und Provokation des Lymphgefässsystems
3. Empfehlungen für die Praxis der Laktationsberatung
4. Praxis, z.B. Atemarbeit, Informationsgespräch, Lymptape

Die Bereitschaft, die angebotenen Übungen mitzumachen, wird vorausgesetzt.

Teilnahmegebühr

Aktivmitglieder	CHF 220.—
Passivmitglieder	CHF 260.—
Nichtmitglieder	CHF 280.—

Zahlungsbedingungen

Die **Teilnahmegebühr** ist **vor** der **Fortbildung** zu **bezahlen**.

Die **Rechnung** mit den Angaben dazu wird 3 - 4 Wochen vor der Fortbildung **via Mail** versandt.

Anmeldung

Online unter www.stillen.ch

Die Anmeldung wird nach Eingang per Mail innert 2 Wochen bestätigt.

Der BSS behält sich vor, die Fortbildung bei ungenügender Teilnehmerzahl abzusagen.

Anmeldeschluss

24. April 2020

Abmeldungen

Abmeldungen wegen Krankheit, Unfall oder anderen schwerwiegenden Umständen sind schriftlich, unter Beilage eines Arzteugnisses oder einer anderen Bescheinigung, an die Geschäftsstelle zu senden. Bei unentschuldigter Absenz wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.

Verpflegung

Pausenverpflegung inklusive - 2 warme Getränke und 1 Gipfeli

Das Mittagessen ist **nicht** in der **Teilnahmegebühr enthalten**.

CERP's / e-log-Punkte

Für diese Fortbildung werden 6 CERP's und 6 BSS gelabelte e-log-Punkte angerechnet.

Die Teilnahmebestätigung inkl. Angabe der tatsächlichen CERP's wird den Teilnehmenden nach der Bezahlung der Rechnung und dem Besuch der Fortbildung via Mail zugestellt.

Seminarsprache

Deutsch

Material

Bitte Schreibmaterial, ein Getränk und eine sehr gute Schere mitnehmen.

Säuglinge

Säuglinge sind während der Stillmahlzeit herzlich willkommen im Fortbildungsraum. Für die Zeiten zwischen den Stillmahlzeiten bitten wir Sie, den Säugling einer Betreuungsperson anzuvertrauen, damit alle Teilnehmerinnen konzentriert der Fortbildung folgen können.

Anreise

Infos unter www.careum-weiterbildung.ch

Parkplatz / Parkkosten

Kostenpflichtige Parkplätze stehen direkt an der Aare zur Verfügung.

Für einen Parkschein für den ganzen Tag wird ca. Fr. 18.— in Kleingeld benötigt.

Geschäftsstelle BSS

BSS Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen
c/o Manuela Egli
Eichwaldstrasse 5
CH-3294 Büren an der Aare
Telefon +41 77 533 97 01
office@stillen.ch
www.stillen.ch