


# Fachjournal für Stillen und Laktation

## Index seit 2013

<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 1 · 2013</p>  <p>Vorper Erziehung in Schwangerschaft und Stillzeit Stillen und Fermenten Stillungsassistenz Brustlebenszeitpunkt: Brustlebenszeitpunkt</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 1 · 2014</p>  <p>Erblichkeit und pränataler Katabolismus Mütterliche Lipidprofile Stillen und die Immunantwort Stillungsassistenz Stillen</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 2 · 2014</p>  <p>Stillmanagement bei COVID-19-pandemischer Situation Wenn das Stillkind krank ist Brustleber heißt nicht Brustleber</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 1 · 2015</p>  <p>Stillen und die Immunantwort Wenn das Stillkind krank ist Mütterliche Brustleber</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 2 · 2015</p>  <p>Die sprachsprachliche Mutter Haltungsmuster und die Entwicklung in Schwangerschaft und Stillzeit</p> <p>ISSN 2296-2624</p>
<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 1 · 2016</p>  <p>Stillen gegen die Suchtkrankheit Schlafstörungen in der Akutphase Stillen und Stillungsassistenz</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 2 · 2016</p>  <p>Konsequenzen von COVID-19 Stillungsassistenz bei Stillstörungen Polymerase Kettenreaktion</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 3 · 2016</p>  <p>Stillen bei COVID-19 Stillungsassistenz bei Stillstörungen Stillen und die Immunantwort</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 1 · 2017</p>  <p>Erkrankungen der stillenden Mutter • Infektionskrankheiten • Hermitesche Krankheit • Antibiotika-Schmerzen beim Stillen</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 2 · 2017</p>  <p>Stillen bei Stillstörungen • Stillen und die Immunantwort • Stillen und die Immunantwort • Stillen und die Immunantwort</p> <p>ISSN 2296-2624</p>
<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 3 · 2017</p>  <p>Stillen, Ernährung und Immunantwort • Stillen und die Immunantwort • Stillen und die Immunantwort</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 1 · 2018</p>  <p>Konsequenzen von COVID-19 Stillen und die Immunantwort Stillen und die Immunantwort</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 2 · 2018</p>  <p>Zukunft Babyfreundliches Krankenhaus • Stillen und die Immunantwort • Stillen und die Immunantwort</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 3 · 2018</p>  <p>Stillen und die Immunantwort • Stillen und die Immunantwort • Stillen und die Immunantwort</p> <p>ISSN 2296-2624</p>	<p><b>Fachjournal für Stillen und Laktation</b> 1 · 2019</p>  <p>Stillen und die Immunantwort • Stillen und die Immunantwort • Stillen und die Immunantwort</p> <p>ISSN 2296-2624</p>

## 2019-2: Stillbeginn

Titel	Seite
Neuartige Infektionserreger als Krebsrisikofaktoren	6
Stillbeginn und Lymphgefäßsystem: Fluss oder Stau?	8
ABM Protokoll Nr. 7: Musterrichtlinie zur Förderung des Stillens auf der Wochenstation	11
Die Ammen des 18. Jahrhunderts	22
Phytotherapeutika im Wochenbett und galaktagoge Heilpflanzen	24
<b>Medien/Bücher</b>	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>Frauensprechstunde Was uns hilft, Was uns gesund macht</li> </ul>	
<b>Kurzmitteilungen</b>	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>Weltstillwoche 2019 – Eltern unterstützen, Stillen erleichtern</li> <li>Mutterschaftsentschädigung für Mütter von kranken Neugeborenen länger auszahlen</li> </ul>	
<b>Wissenschaft</b>	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>Gesunde Säuglinge verfügen über eine Besiedelung mit Darmbakterien, die vor Nahrungsmittelallergien schützen</li> <li>Auswirkungen der Gabe von Bockshornklee, Ingwer und Kurkuma auf Menge und Nährstoffgehalt der Milch bei stillenden Müttern: eine kontrollierte, randomisierte, doppelblinde Studie</li> <li>Auswirkungen der Laktation auf mütterlichen Bluthochdruck: eine systematische Übersicht</li> <li>Auf dem Weg zu einem besseren Verständnis zu Wissen und Einschätzung von stillbedingten Schmerzen</li> </ul>	
Ursula Zybach tritt zurück	34

## 2019-1: Ernährung

Titel	Seite
Klarstellung zur Klassifizierung von Folgenahrungen als Muttermilchersatz für Kinder von 6 bis 36 Monaten	6
Orthorexie – der Zwang, sich gesund zu ernähren	8
ABM Protokoll Nr. 29: Supplementierung von Eisen, Zink und Vitamin D während der Stillzeit	12
ABM Protokoll Nr. 3: Zufütterung von gesunden, reif geborenen Neugeborenen im Krankenhaus	18
<b>Medien/Bücher</b>	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vegetarisch oder Vegan – aber richtig!</li> <li>Vegane Ernährung, Schwangerschaft, Stillzeit und Beikost</li> <li>Keimarme Ernährung</li> </ul>	
<b>Kurzmitteilungen</b>	29
<ul style="list-style-type: none"> <li>Motion Graf abgelehnt</li> <li>Überarbeitung wichtiger Dokumente von IBLCE</li> </ul>	
<b>Wissenschaft</b>	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>Zusammenhang zwischen ausschließlichem Stillen und dem Risiko von Adipositas in der Kindheit und im frühen Erwachsenenalter</li> <li>Einsetzen eines Levonorgestrel-Intrauterinpressars zum Zeitpunkt eines Kaiserschnitts und Auswirkungen auf die Stilldauer</li> <li>Lernen, Leben und Stillen: Wissen über die Auswirkungen des Stillens auf die Verringerung des Brustkrebsrisikos und dessen Einfluss auf das Stillverhalten</li> <li>Stillen versus Flaschenfütterung hinsichtlich Malokklusion bei Kindern: Eine Meta-Analyse</li> <li>Stillwissen und Einstellungen von Studierenden im Gesundheitsbereich: Eine systematische Übersicht</li> </ul>	
Nachruf Janice Mary Riordan	34

# 2018-3: Orale Anatomie

Titel	Seite
Beikost und Schlafverhalten	7
Es könnte ein kurzes Zungenband sein	8
Beurteilung des Zungenbandes	12
Stillbegleitung bei Lippen-Kiefer-Gaumen- Fehlbildungen	14
<b>Medien/Bücher</b>	20
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Color Atlas of Infant Tongue-Tie and Lip-Tie Laser Frenectomy</li> <li>• Erkrankungen in der Schwangerschaft: Ein Leitfaden mit Therapieempfehlungen für Klinik und Praxis</li> <li>• Das Rushing Woman Syndrom Was Dauerstress unserer Gesundheit antut</li> </ul>	
<b>Kurzmitteilungen</b>	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stillmonitoring in Deutschland – aktueller Handlungsbedarf und Perspektiven</li> <li>• Stillverhalten in Deutschland – Neues aus KiGGSWelle 2</li> <li>• Stillquoten und Stillförderung in ausgewählten Ländern Europas</li> <li>• Entwicklungen und Herausforderungen der Stillpraxis in den Ländern des südlichen Afrikas</li> <li>• Bedeutung des Stillens für das Kind</li> <li>• Der Stellenwert von Muttermilch für die gesunde Entwicklung Frühgeborener – aktuelle Übersicht und praktische Aspekte</li> <li>• Gebauer C, Klotz D, Springer S</li> <li>• Fremdstoffe und Krankheitserreger in der Muttermilch. Ein Risiko für das Kind?</li> <li>• Stillen und mögliche Geschmacksprägung</li> <li>• Psychologische Effekte des Stillens auf Kinder und Mütter</li> <li>• Gesundheitliche Auswirkungen des Stillens auf die Mutter</li> <li>• Ist Stillen in der Öffentlichkeit gesellschaftlich akzeptiert? Erfahrungen und Einstellungen der Bevölkerung und stillender Mütter</li> <li>• Stillschutz nach dem Gesetz zur Neuregelung des Mutterschutzrechts</li> <li>• Der Internationale Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten. Entstehungsgeschichte, Inhalt und Bedeutung</li> <li>• Das internationale Forschungsvorhaben Becoming Breastfeeding Friendly. Untersuchung von Rahmenbedingungen zur Stillförderung</li> </ul>	
<b>Wissenschaft</b>	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>• LactaPedia: Onlineglossar über Stillen und Muttermilch</li> <li>• Einfluss der Inhaltsstoffe der Muttermilch auf den Stoffwechsel von Säuglingen</li> <li>• Vergleich der Zusammensetzung der Muttermilch von Müttern, die SGA-, AGA- und LGA-Kinder geboren haben</li> <li>• Zusammenhang zwischen fettarmen Ernährungsformen und Gesamtüberlebensraten bei Brustkrebs. Eine Sekundäranalyse des Women’s Health Initiative Randomized Clinical Trial</li> <li>• Einfluss der nachgeburtlichen Gewichtsabnahme im Krankenhaus auf die kurz- und mittelfristigen Stillergebnisse</li> <li>• Einfluss hydrolysierter Säuglingsnahrung auf das Risiko für Typ-1-Diabetes: Die TRIGR RCT Akutes Leberversagen bei Neugeborenen mit nicht diagnostizierter erblicher Fruktoseintoleranz aufgrund der Gabe von weithin erhältlicher Säuglingsanfangsnahrung</li> <li>• Makro- und Mikronährstoffe der Zusammensetzung von Muttermilch: Besteht ein Zusammenhang mit der mütterlichen Ernährung? Eine umfassende systematische Übersicht</li> <li>• Dauer des ausschließlichen Stillens steht möglicherweise in Zusammenhang mit dem Essverhalten und der Nahrungsaufnahme bei fettleibigen, zu Normalgewicht neigenden Kleinkindern</li> <li>• Domperidon zur Steigerung der Muttermilchmenge bei Müttern, die Muttermilch für ihre Frühgeborenen abpumpen: eine systematische Übersicht und Metaanalyse</li> </ul>	
Sichere Spendermilch: Milchbanken in allen Landesteilen gefragt	34

## 2018-2: Studien, Evidenz und Eminenz

Titel	Seite
Neue Richtlinien für die Initiative Babyfreundliches Krankenhaus (BFHI) - Gemeinsame Stellungnahme von BFHI, IBFAN, ILCA, LLLI und WABA	6
Evidenzbasierte Medizin	8
Kritisches Lesen von Studien	11
Kitteltaschenkarten für die Stillberatung	17
Individuelle, unterstützende Betreuung ist der Schlüssel zu einer positiven Geburtserfahrung - Pressemitteilung der WHO	21
<b>Medien/Bücher</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Geheimnis einer schönen Geburt</li> <li>• Pflegedolmetscher für 23 Sprachen</li> <li>• Evidenzbasierte Wochenbettpflege</li> </ul>	23
<b>Kurzmitteilungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ÖKO-TEST App Eltern: Test Kindermilch – Unnötig und mit Schadstoffen belastet</li> <li>• Genetisch belastete Kinder: Hydrolysierte Babynahrung schützt nicht vor Typ-1-Diabetes</li> <li>• Mutter und Kind: Linke Seite bevorzugt</li> <li>• Familie Larsson-Rosenquist Stiftung finanziert neues Forschungszentrum zur Langzeitwirkung des Stillens</li> </ul>	25
<b>Wissenschaft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kosteneffektivität von zusätzlicher Spendermilch im Vergleich zur Formulanahrung für Säuglinge mit sehr geringem Geburtsgewicht</li> <li>• Fallbericht: Induzierte Laktation bei einer Transgenderfrau</li> <li>• Randomisierte Studie über Muttermilch zur Erhaltung der Mikrobiomvielfalt und der Reduzierung von Darmentzündungen während Stammzelltransplantation</li> <li>• Übertritt von inhaliertem Cannabis in Muttermilch</li> <li>• «Warum sich überhaupt bemühen; die machen es sowieso nicht?» Die strukturellen Wurzeln von Rassismus und Diskriminierung in der Stillberatung</li> <li>• Die Auswirkungen von Familienpolitik und Initiativen im Bereich der öffentlichen Gesundheit auf das Stillen in 18 Ländern mit hohem Einkommen: Ein qualitativ vergleichendes Forschungsdesign</li> <li>• Unterschiede bei den Verbindungen, die den ranzigen Geschmack von Muttermilch unter allgemeinen Tiefkühlagerungsbedingungen auslösen</li> <li>• Beschreibung der Saugdynamik von gestillten Frühgeborenen: Eine Querschnittsstudie</li> </ul>	28
Ruth A. Lawrence Wissenschaftspreis für Forschung auf dem Gebiet der Humanlaktation	34

## 2018-1: Empfängnisverhütung, Stillen in der Schwangerschaft und Tandemstillen

Titel	Seite
Kontroverse um Domperidon	7
Stillen in der Schwangerschaft und Tandemstillen	9
ABM Protokoll Nr. 13: Empfängnisverhütung und Stillen	12
Tandemstillen ist schön (Erfahrungsbericht)	22
Das nächste Mal würde ich es anders machen! (Erfahrungsbericht)	23
<b>Medien/Bücher</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Stillbruch für besondere Kinder</li> </ul>	24
<b>Kurzmitteilungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Update der Empfehlungen der Ernährungskommission der Schweizerischen Gesellschaft für</li> </ul>	25

Pädiatrie SGP für die Säuglingsernährung (2017) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Werbeverbot soll für alle Säuglingsmilch gelten</li> <li>• Kuschelige Therapie - Leucht-Pyjama behandelt Neugeborene</li> <li>• Keine routinemäßige Verschreibung von Vitamin D während der Schwangerschaft</li> </ul>	
<b>Wissenschaft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stilldauer und SIDS-Risiko: Eine individuelle Metaanalyse von Teilnehmerdaten</li> <li>• Qualität von Muttermilch, die in einer Frauenmilchbank oder zuhause gewonnen wurde</li> <li>• Babys in Kisten und die fehlenden Verbindungen zu sicherem Schlaf: Menschliche Evolution und Kulturrevolution</li> <li>• Stillhütchen: Was wir wissen, was wir gerne wissen würden und wie wir sie am besten einsetzen</li> <li>• Einfluss von längerem Stillen auf Zahnkaries: Eine populationsbasierte Geburtskohortenstudie</li> <li>• Stillen nach frühzeitigem Verschluss der Lippenspalte bei Neugeborenen mit Lippenspalte oder Lippen- und Gaumenspalte in einem als babyfreundlich zertifizierten Krankenhaus</li> <li>• Positionspapier der Adipositas-Gesellschaft: Stillen und Adipositas</li> <li>• Stillen bei Frauen mit körperlichen Behinderungen in den Vereinigten Staaten</li> <li>• Stillen und Risiko für das metabolische Syndrom bei Kindern und Jugendlichen: Ein systematischer Überblick</li> <li>• Stilldauer prognostiziert eine höhere Sensibilität der Mütter im Laufe des nächsten Jahrzehnts</li> </ul>	27
Eine jahrzehntelange Zusammenarbeit ging zu Ende – Verabschiedung Christa Müller	34

## 2017-3: Besondere Situationen –Frühgeburt, Behinderung, Verlust eines Kindes

Titel	Seite
Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten 2017	6
«Stille statt stillen»	9
ABM Klinisches Protokoll Nr. 16: Stillen des hypotonen Säuglings, Überarbeitung 2016	13
Nachbetreuung von Familien mit frühgeborenem Kind – was ist wichtig?	18
<b>Medien/Bücher</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intuitives Stillen</li> <li>• Fehlgeburt - Die Physiologie kennen, professionell handeln</li> <li>• Palliativversorgung und Trauerbegleitung in der Neonatologie</li> <li>• The Breastfeeding Atlas</li> </ul>	20
<b>Kurzmitteilungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stillen ist gesund und kann nicht warten</li> <li>• Prospektive Kohortenstudie: Langes Stillen – weniger Herzinfarkte und Schlaganfälle</li> </ul>	22
<b>Wissenschaft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung von Müttern mit Diabetes zur Gewinnung von Muttermilch in der Spätschwangerschaft (Diabetes and Antenatal Milk Expressing [DAME]): eine multizentrische, unverblindete, randomisierte Untersuchung</li> <li>• Soziodemographische, physische, mentale und soziale Faktoren für das Abstillen vor sechs Monaten: Eine systematische Review</li> <li>• Ethnische und ernährungsbezogene Unterschiede im Mikrobiom von gesunden Säuglingen</li> <li>• Mütter die stillen, haben ein verringertes Risiko für Multiple Sklerose</li> <li>• Candidiasis der Brust: Ein medizinischer Befund ohne wissenschaftliche Evidenz?</li> <li>• Inhaltszusammenfassung von Studien, die eine Frenotomie ohne Vorliegen einer klassischen Ankyloglossie für vorteilhaft halten</li> <li>• Stillverhalten und Brustkrebsrisiko: Eine Metaanalyse zur Dosis-Wirkungs-Beziehung</li> <li>• Lactobacillus fermentum CECT 5716 und eine Reduktion der Staphylokokkenlast in Muttermilch</li> <li>• Die Auswirkungen von sehr intensivem Stillen auf die postpartale Glukosetoleranz bei Frauen</li> </ul>	23

<ul style="list-style-type: none"> <li>mit kürzlich aufgetretenem Gestationsdiabetes</li> <li>• Stillen von späten Frühgeborenen: Erfahrungen von Müttern und Wahrnehmungen von Pflegefachkräften</li> <li>• Spenderinnenmilch oder künstliche Säuglingsnahrung: Eine porstpartale, qualitative Studie mit Müttern von gesunden Neugeborenen</li> <li>• Mütter von Kindern mit angeborener Zwerchfellhernie beschreiben «Stillen» in der Neugeborenenintensivstation: «Solange es meine Milch ist, bin ich glücklich»</li> </ul>	
Nachruf Frédéric Leboyer	34

## 2017-2: Biochemie

Titel	Seite
JA zur Volksinitiative für eine starke Pflege	6
ChyloBEST Ernährung mit fettarmer Muttermilch bei Neugeborenen mit Chylothorax	7
ABM Klinisches Protokoll Nr. 27: Stillen eines Säuglings oder Kleinkindes mit insulinabhängigem Diabetes	11
Was steckt alles in der Muttermilch?	17
Ich würde heute immer noch alles genauso nochmal machen (Erfahrungsbericht)	22
<b>Medien/Bücher</b>	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Geburtsbuch</li> <li>• Das Handbuch für die stillende Mutter</li> <li>• Myofunktionelle Therapie KOMPAKT II</li> </ul>	
<b>Kurzmitteilungen</b>	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sonnenschutz für die Mutter in der Stillzeit</li> </ul>	
<b>Wissenschaft</b>	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Molekularer Einblick in die Evolution der Symbiose zwischen gestillten Säuglingen und Bifodobacterium longum als einem Bestandteil des Mikrobioms des menschlichen Darms</li> <li>• Stillende Frauen haben ein höheres Risiko für einen Vitamin-D-Mangel als nicht stillende Frauen – Erkenntnisse aus der deutschen VitaMinFemin-Studie</li> <li>• Brustkrebsscreening bei schwangeren und stillenden Frauen mit BRCA-Mutationen</li> <li>• Risiken der Radiotherapie für Raucherinnen deutlich höher</li> <li>• Mehr intravenöse Flüssigkeitszufuhr, weniger Sectiones</li> <li>• Mütter wechseln zur Flasche</li> </ul>	
Der Vorstand stellt sich vor	34

## 2017-1: Kranke Mütter

Titel	Seite
7 Prozent, 10 Prozent – von was ?	6
Wenn die stillende Mutter krank ist – Infektionskrankheiten	7
Wenn die stillende Mutter krank ist – chronische Erkrankungen	12
Klinisches Protokoll Nr. 26: Anhaltende Schmerzen beim Stillen	15
Stillen klappt nicht einfach selbstverständlich (Erfahrungsbericht)	22
Brustentzündung und homöopathische Therapie (Erfahrungsbericht)	23
<b>Medien/Bücher</b>	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlaf gut, Baby!</li> <li>• Wichtl-Teedrogen und Phytopharmaka</li> <li>• Muttermilchernährung bei Frühgeborenen</li> </ul>	
<b>Kurzmitteilungen</b>	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurzfilm und Fachtagung: Stillförderung Schweiz hilft Kulturbarrieren überwinden</li> <li>• Weltstillwoche 2017</li> <li>• Rauchstopp in der Schwangerschaft</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abenteuer Schwangerschaft</li> <li>• Verein Allianz «Gesunde Schweiz» gegründet</li> <li>• Mammografie-Screening Report 2016 erschienen</li> </ul>	
<b>Wissenschaft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorgehensweisen, Prädiktoren und Konsequenzen der Fütterung von abgepumpter Muttermilch bei gesunden, voll ausgetragenen Kindern</li> <li>• Zusammenhang zwischen Erbrechen während der Schwangerschaft und Fehlgeburt: Sekundäranalyse einer randomisierten klinischen Studie</li> <li>• Einsatz von Beruhigungssaugern und Störung des ausschließlichen Stillens: Systematische Review und Metaanalyse</li> <li>• Spenderinnenmilch für Hochrisiko-Säuglinge: Zubereitung, Sicherheit und Verwendungsmöglichkeiten in den USA</li> <li>• Suboptimales Stillen in den USA: Mütterliche und kindliche Gesundheitsoutcomes und Kosten</li> <li>• Nachuntersuchung nach 20 Jahren: Känguru-Pflege versus traditioneller Pflege</li> <li>• Motivation für das Stillen im Landkreis Ostvorpommern (SniP-Studie)</li> <li>• Steigerung des ausschließlichen Stillens in einem städtischen Lehrkrankenhaus</li> </ul>	28
Interview: Elien Rouw – Stillen ist zwar natürlich, aber nicht selbstverständlich	34

## 2016-3: Stillberatung und –förderung

Titel	Seite
Sind Schlaftrainings unbedenklich?	7
Die Rolle der Säuglingsnahrungsfirmer in der Weltstillwoche – was sie tun sollten und was sie tatsächlich tun	10
Stillberatung und Stillförderung: Eine Übersicht	11
Das späte Frühgeborene	16
Zumindest war es Muttermilch (Erfahrungsbericht)	20
<b>Medien/Bücher</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was Mütter tun</li> <li>• Klinische Studien kritisch lesen</li> <li>• Instinctive Birth - Geburt aus eigener Kraft</li> </ul>	22
<b>Kurzmitteilungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung beim Stillen von Frühgeborenen</li> <li>• Fachstelle Fehlgeburt und perinataler Kindstod hat einen neuen Namen: kindsverlust.ch</li> <li>• Was würde meine Mutter essen?</li> <li>• Aussichtsreiche Behandlungsperspektiven bei aggressivem Brustkrebs</li> <li>• Das Becken der Frau weitet sich für die Geburt aus</li> <li>• Wie das Gehirn Bewusstsein erzeugt</li> <li>• Wie Darmbakterien vor Krankheiten schützen</li> </ul>	24
<b>Wissenschaft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stillen: Die Illusion der Wahlfreiheit</li> <li>• Stillen an der Brust und Ernährung mit abgepumpter Milch: Zusammenhänge mit Otitis media und Diarrhöe bei Säuglingen)</li> <li>• Mehrfachnährstoffanreicherung von Muttermilch für Frühgeborene</li> <li>• Das Mikrobiom von Brustgewebe und seine Verbindung mit Tumoren</li> <li>• Eine qualitative Studie zur Erforschung der Hürden für die Rückkehr an den Arbeitsplatz für stillende Mütter in Irland</li> <li>• Probiotica und Mastitis: Evidenzbasiertes Marketing</li> <li>• Frühes ausschließliches Stillen steht in Zusammenhang mit längeren Telomeren bei lateinamerikanischen Vorschulkindern</li> <li>• Nahrungsmittelallergien bei gestillten Babys: Versteckte Allergene in Muttermilch</li> </ul>	28

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frühe postpartale Auswirkungen von Kaiserschnitt und vaginaler Entbindung auf die Laktation</li> </ul>	
Nachruf Miriam Labbok und Audrey Naylor	34

## 2016-2: Psychische Erkrankungen

Titel	Seite
Wenn es wohl auch nichts nutzt, so schadet es doch auch nicht? - Kontroverse um HA-Nahrungen	6
Postpartale Depression - Eine frühzeitige Erkennung und Behandlung kann viel Leid verhindern	8
ABM Klinisches Protokoll Nr. 18: Verwendung von Antidepressiva bei stillenden Müttern	12
Mein persönliches Wunder (Erfahrungsbericht)	20
<b>Medien/Bücher</b>	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Postnatale Depressionen und andere psychische Probleme</li> <li>• Psychische Störungen im Wochenbett</li> <li>• Psychisch krank und schwanger - geht das?</li> <li>• Sprachführer Apotheke Arabisch, Englisch, Persisch, Türkisch, Russisch</li> </ul>	
<b>Kurzmitteilungen</b>	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informiert entscheiden, wenn es um Gesundheit geht</li> <li>• BfR-Studie bestätigt: Kein Glyphosat in Muttermilch nachweisbar</li> <li>• Besser gebildete Mütter stillen länger: Geburtskohortenstudien zeigen sozioökonomische Unterschiede</li> <li>• Dick und dicker</li> <li>• Musik-Training fördert Baby-Gehirne</li> <li>• Unsichere Kleinkinder suchen Hilfe</li> <li>• Kinder erben die Ängste ihrer Eltern</li> </ul>	
<b>Wissenschaft</b>	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erziehungsstil und Zahnpflegeverhalten bei frühkindlicher Karies: Eine Fallkontrollstudie</li> <li>• Einfluss von Fortbildungsmaßnahmen auf das Stillberatungsverhalten von Assistenzärzten im Bereich Gynäkologie/Geburtshilfe</li> <li>• Mit Ekzem im Kindesalter assoziierte Faktoren: Ergebnisse einer nationalen, webbasierten Befragung</li> <li>• Energydrinks: Auswirkungen auf die stillende Mutter</li> <li>• Prolaktinom und Schwangerschaft: Vom Kinderwunsch bis zur Laktation</li> <li>• Stillen und kindlicher IQ: Die Mittlerfunktion des grauen Substanzvolumens</li> <li>• Stillen und postpartale Depression: Beurteilung des Einflusses der Stillabsicht und anderer Risikofaktoren</li> <li>• Einfluss von Großmüttern auf die Stillraten: Eine systematische Übersichtsarbeit</li> <li>• Epiduralanalgesie während der Geburt und Stillen: Eine systematische Übersichtsarbeit</li> </ul>	
Interview: Jacquie Nutt – Stillberatung von Afrika bis Neuseeland	34

## 2016-1: Belastete Muttermilch?

Titel	Seite
Hilfen gegen die Sprachlosigkeit	6
Schadstoffe in der Muttermilch	8
Medikamente in der Stillzeit	12
ABM Clinical Protocol Nr. 21: Richtlinie zu Stillen und Substanzgebrauch oder substanzbedingter Verhaltensstörung	14
Ein kleiner Krimi aus dem Kreißaal (Erfahrungsbericht)	20
Ankündigung Weltstillwoche	21



<b>Medien/Bücher</b>	22
<ul style="list-style-type: none"> <li>• A Passion for Birth</li> <li>• Neuland – Sachcomic zum Thema Stillen und Wochenbett</li> </ul>	
<b>Kurzmitteilungen</b>	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuschelhormon macht nur sozial spendabler</li> <li>• Darmflora gegen Asthma</li> <li>• Neugeborene fühlen Berührungen anders</li> <li>• Große epidemiologische Studie bestätigt: Orales Fluconazol im 1. Trimenon erhöht Risiko für Spontanabort und Totgeburt</li> <li>• Bei Stress leidet auch das Mikrobiom</li> </ul>	
<b>Wissenschaft</b>	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicherheit von Spenderinnenmilch: Ein kurzer Bericht</li> <li>• Vitamin D-Aktivität von Muttermilch bei Frauen, die in der Schwangerschaft nach dem Zufallsprinzip mit Vitamin D supplementiert wurden</li> <li>• Känguru-Pflege und neonatales Outcome: Eine Metaanalyse</li> <li>• Der Einfluss von zugeschickten Säuglingsnahrungsproben auf die Stillraten</li> <li>• Stillen steht in Zusammenhang mit dem Verhältnis Taillenumfang zu Körpergröße bei jungen Erwachsenen</li> <li>• Welche Faktoren spielen in der Schwangerschaft eine Rolle bei der Rauchentwöhnung</li> <li>• Darmimmunität des Säuglings: Eine vorläufige Studie über den Zusammenhang von IgA und Stillen</li> <li>• Kürzlich oder in der Vergangenheit stattgefundener Missbrauch steht in Zusammenhang mit frühzeitigem Abstillen: Ergebnisse einer großen prospektiven Kohortenstudie in Norwegen</li> <li>• Zusammenhang zwischen motorischer Entwicklung und Dauer des ausschließlichen Stillen, Vitamin B-Status und Supplementation mit Vitamin B12 bei Kindern mit einem Geburtsgewicht zwischen 2.000 und 3.000 g: Ergebnisse einer randomisierten Interventionsstudie</li> <li>• Medikamente, «natürliche» Produkte und Pharmakovigilanz in der Stillzeit: Eine gemischte Methodenstudie zu Meinungen von Frauen</li> </ul>	
Stillmanagement am UniversitätsSpital Zürich	34

## 2015-2: Adipositas

Titel	Seite
Die hohen Kosten der halbherzigen Stillförderung in Deutschland	6
Übergewichtige Mütter stillen weniger lange	10
Stillen nach Adipositaschirurgie	14
Nahrungsergänzungsmittel und Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit	16
Stillen geht doch immer – auch mit Übergewicht? (Erfahrungsbericht)	22
<b>Medien/Bücher</b>	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kita, Krippe, Tagesmutter</li> <li>• Was ist los in Mamas Bauch</li> <li>• Meine Narbe – ein Schnitt ins Leben</li> </ul>	
<b>Kurzmitteilungen</b>	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nationale Stillkommission und BfR empfehlen Müttern, weiterhin zu stillen</li> <li>• Wie Lebensmittel-Marketing das Konsumentenverhalten beeinflusst</li> </ul>	
<b>Wissenschaft</b>	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Belastung mit Feinstaub, Stickstoffdioxid und Benzol während der Schwangerschaft und kognitive und psychomotorische Entwicklung bei Kindern im Alter von 15 Monaten</li> <li>• Möglichkeit der Detektion von mikroRNA bei Brustkrebspatienten und ihr Potenzial als innovativer nichtinvasiver Biomarker</li> <li>• Äußerliche Behandlung mit frischer Frauenmilch versus Feuchtigkeitscremes von Stellen mit atopischem Ekzem bei Kleinkindern</li> <li>• Verunreinigung von im Internet erworbener Frauenmilch mit Kuhmilch</li> <li>• Stillen und mütterliche Gesundheit: Eine systematische Übersicht und Metaanalyse</li> </ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabile Peptide des körpereigenen Opioid Enkephalin Vorläufers und Brustkrebsrisiko</li> <li>• Stillen und Intelligenz: Systematische Review und Metaanalyse</li> <li>• Wirkung von Muttermilch und ihrer Bestandteile auf die Biofilmbildung von Streptococcus mutans</li> <li>• Stillen und Kariesrisiko: eine systematische Review und Metaanalyse</li> <li>• Brustentzündung: Diagnose mit Ultraschall und Mammographie</li> <li>• Stillen und Asthma und Allergien: Eine systematische Review und Metaanalyse</li> </ul>	
Eine Begegnung im Sommer 1994: Nachruf auf Sheila Kitzinger	34

## 2015-1: Wenn das Stillen weh tut

Titel	Seite
Galaktogoga – was hilft wirklich?	6
Die sanfte Art: Lymphdrainage und Stillberatung	10
Wenn das Stillen weh tut	14
ABM Klinisches Protokoll Nr. 4: Mastitis	20
<b>Medien/Bücher</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Kindheit ist unantastbar</li> <li>• Ohne Deutsch im Kreißsaal</li> <li>• Sweet Sleep</li> </ul>	24
<b>Kurzmeldungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schonender Blick ins Babygehirn: Kopfultraschall bei Säuglingen ohne Strahlung und Narkose</li> <li>• Wie sich Eltern kleine Narzissten züchten</li> <li>• Niederländische Babys sind zufriedener</li> </ul>	26
<b>Wissenschaft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entschlüsselung von Oligisacchariden aus Frauenmilch</li> <li>• Zufütterung von künstlicher Säuglingsnahrung beim gestillten Säugling: Ein Anschlag auf die Darmflora</li> <li>• Der Arzneimitteleinsatz der Plazenta als Galactogogum: Tradition oder Trend?</li> <li>• Frauenmilchspende nach neonatalem Tod in Australien: Ein Bericht</li> <li>• Ausschließliches Stillen: Beurteilung und Indikatoren</li> <li>• Prälaktale Fütterungspraktiken und damit verbundene Faktoren bei Müttern von Kindern im Alter unter 24 Monaten im Distrikt Raya Kobo, Nord-Ost Äthiopien: Eine Querschnittsstudie</li> <li>• Der Einfluss von kosmetischen Brustimplantaten auf das Stillen: Eine systematische Übersicht und Meta-Analyse</li> <li>• Prozessorientierte Stillfortbildung für Gesundheitspersonal verringert das Auftreten von Stillproblemen bei Frauen</li> <li>• Sofas und kindliche Mortalität</li> <li>• Einführung von Beikost und Gesamtstilldauer: Uneingeschränkter Zugang zu Stillberatung versus routinemäßiger Betreuung durch die Vorsorgeklinik</li> <li>• Der holprige Weg zur Umsetzung der Initiative Babyfreundliches Krankenhaus in Österreich: Eine qualitative Studie</li> </ul>	28
2014 Lactation Summit Ungleichheiten innerhalb des Berufsstandes der Laktationsberaterinnen	34

## 2014-2: Wenn das Stillkind krank wird

Titel	Seite
Stillmanagement bei CMVpositiven Frauen	6
Wenn das Stillkind krank ist – die Eltern unterstützen	8
ABM Klinisches Protokoll Nr. 25: Empfehlungen für die präoperative Nüchternheit beim gestillten Säugling: «NPO»-Richtlinien	10

ABM Klinisches Protokoll Nr. 23 Nichtmedikamentöse Behandlung von eingriffsbedingten Schmerzen beim gestillten Säugling	16
Betäubt heißt nicht traumatisiert: Wie ich mein Kind durch eine OP begleiten kann (Erfahrungsbericht)	20
<b>Medien/Bücher</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eine Einführung in Intuitives Stillen</li> <li>• Myofunktionelle Therapie KOMPAKT</li> <li>• Stillen ohne Zwang</li> <li>• The Science of Mother-Infant Sleep</li> <li>• Current Findings on Bedsharing, Breastfeeding, Sleep Training, and Normal Infant Sleep</li> <li>• Der Busen – Meisterwerk der Evolution</li> </ul>	22
<b>Kurzmitteilungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwangerschaft und Stillzeit: Fertigenessen und Schadstoffe gefährden Jodversorgung</li> <li>• Phasenkontrast verbessert Mammografie</li> <li>• Lactoferricin: Antibiotikum aus der Muttermilch?</li> <li>• Einführung von bezahlten Stillzeiten</li> <li>• Neue Flüssigwaschmittel können Vergiftungsunfälle bei Kindern verursachen</li> <li>• Plan: Armut und fehlende Geburtenregistrierung entscheiden über Leben und Tod</li> <li>• Rauchverbote verbessern Kindergesundheit</li> <li>• Swiss Medical Board stellt systematisches Mammographie-Screening in Frage</li> <li>• Sprechtraining im Babyhirn</li> </ul>	26
<b>Wissenschaft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Serotonin: Ein lokaler Regler im Epithel der Brustdrüse</li> <li>• Forschung im Bereich Stillen und Laktation: Entwicklung eines Tools zur Beurteilung von kindlichen Ernährungsmustern</li> <li>• Biomechanik der Milchentleerung beim Stillen</li> <li>• Spendermilch für den gefährdeten Säugling: eine kanadische Perspektive</li> </ul>	30

## 2014-1: Stillen und Frauengesundheit

Titel	Seite
Breast is Best – Is Breast Truly Best: Wird das Stillen überbewertet?	6
Bedsharing und plötzlicher Kindstod: Aktuelle Empfehlungen	8
Zu wenig Milch: Erkrankungen mit negativen Einfluss auf die Milchmenge	11
Stillen – die Welt nach außen, Beckenboden – die innere Welt	16
Berufsbegleitendes Stillen: Vereinbarkeit von Stillen und Beruf (Erfahrungsbericht)	20
<b>Medien/Bücher</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Homöopathie im Wochenbett</li> <li>• Mein Beckenbodenbuch</li> <li>• Beckenboden – Physiotherapie und Training</li> <li>• Schwangerschaft und Geburt</li> <li>• So leben wir mit Endometriose</li> </ul>	21
<b>Kurzmitteilungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitliche Risiken des privaten Austauschs von Muttermilch</li> <li>• Patientinnen mit Krebsvorstufe DCIS profitieren von Strahlentherapie</li> <li>• Endokrinologen raten: In der Schwangerschaft Jodtabletten einnehmen</li> <li>• Neuer Standard bei der «Pille danach»: Ulipristalacetat</li> <li>• Brustkrebs: Bestrahlung von Lymphknoten hilft Patientinnen mit mittlerem oder leicht erhöhtem Rückfallrisiko</li> <li>• Wann frühkindliche Erinnerungen verblasen</li> <li>• Segen noch lange nach dem Abstillen</li> </ul>	24
<b>Wissenschaft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tatsächliche Raten des ausschließlichen Stillen und entscheidende Faktoren in einer Kohorte von Kindern im Distrikt Gampaha, Sri Lanka: Eine prospektive Beobachtungsstudie</li> </ul>	28

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ungleiche Stillchancen in Spanien</li> <li>• Überprüfung alter Wahrheiten: Wiederholung einer Studie zur Bestimmung der Inzidenz von Mastitis bei stillenden Frauen</li> <li>• Verhalten und Erfahrungen von Anrufern einer Stillhotline in Großbritannien</li> <li>• Mütterliche Wahrnehmung der Unterstützung des Partners in der Stillzeit</li> <li>• Umsetzung der Zehn Schritte zum erfolgreichen Stillen in mehreren Krankenhäusern in den USA für Patienten mit geringen finanziellen Mitteln: Innovatives Studiendesign und grundlegende Ergebnisse</li> <li>• Stillen in Saudi-Arabien: Eine Übersichtsarbeit</li> <li>• Regulierung von Fettsäuren in künstlicher Säuglingsnahrung: Eine kritische Beurteilung der U.S.-Richtlinien und Vorgehensweisen</li> </ul>	
Nachruf Theodor Friedrich Hellbrügge	33
Academy of Breastfeeding Medicine drängt die American Academy of Pediatrics zur Beendigung ihrer Marketingpartnerschaft für künstliche Säuglingsnahrung	34

## 2013-1: Stillen und Feminismus

Titel	Seite
Ja, aber... – Vegane Ernährung während Schwangerschaft und Stillzeit	6
Steht das Stillen der Gleichberechtigung im Weg?	10
Stillen und Feminismus	11
Stillen und Berufstätigkeit	16
ABM Statement: Stillunterstützung für Mütter im Beschäftigungsverhältnis oder in Bildungseinrichtungen	18
Risikoangepasste Brustkrebsvorsorge: Brustkrebsgene	23
<b>Medien/Bücher</b>	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stille Brüste - Das Fotobuch für die Stillzeit und danach</li> <li>• Wie Kinder heute wachsen</li> <li>• Einmal breifrei, bitte! Die etwas andere Beikost</li> </ul>	
<b>Kurzmitteilungen</b>	28
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gehalte an Pyrrolizidinalkaloiden in Kräutertees und Tees sind zu hoch</li> <li>• Stillgewohnheiten auf den Zahn gefühlt</li> <li>• Sucht: Ist die Mutter schuld? Ernährung in der Schwangerschaft – weichenstellend für spätere Suchtanfälligkeit des Kindes?</li> <li>• Kein Stillen ohne Insulin</li> <li>• Monogamie gegen Kindermord</li> <li>• Werbung macht Arzneimittel wirksamer</li> <li>• Asthma in der Schwangerschaft birgt Gesundheitsrisiken für das Kind</li> </ul>	
<b>Wissenschaft</b>	30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorgeburtliches Entleeren von Milch aus der Brust bei Frauen mit Diabetes: Ergebnisse einer retrospektiven Kohortenstudie</li> <li>• Hohe Stillanfangsraten und lange Stilldauer trotz fehlendem frühen Haut-zu-Haut-Kontakt bei Karen-Flüchtlingen an der Grenze zwischen Thailand und Myanmar: Eine gemischtmethodische Studie</li> <li>• Einfluss des Stillens auf das Alltagsleben von Frauen mit Diabetes Typ1 während der ersten sechs Monate nach der Geburt: Eine prospektive Kohortenstudie</li> <li>• Auswirkungen von Haut-zu-Haut-Kontakt von Mutter und Kind bei schweren Anlegeproblemen mit älteren Säuglingen: Eine randomisierte Untersuchung</li> </ul>	
Zwischenmenschliche Herausforderung im Berufsalltag der Stillberaterin – Kooperation als Lösung	34